



# Taekwondo Emmering Trainingszeiten



| Zeit             | Montag                  | Dienstag  | Mittwoch                | Donnerstag | Freitag                 | Samstag | Sonntag                 |
|------------------|-------------------------|---|-------------------------|------------|-------------------------|---------|-------------------------|
| 15:30 Uhr        |                         |   | 15.30 Uhr bis 16.15 Uhr |            | 15.30 Uhr bis 16.15 Uhr |         |                         |
| 15:45 Uhr        |                         |   |                         |            |                         |         |                         |
| <b>16:00 Uhr</b> |                         |   |                         |            |                         |         |                         |
| 16:15 Uhr        |                         |   |                         |            |                         |         |                         |
| 16:30 Uhr        |                         |   |                         |            |                         |         |                         |
| 16:45 Uhr        |                         |   |                         |            |                         |         |                         |
| <b>17:00 Uhr</b> |                         |   |                         |            |                         |         |                         |
| 17:15 Uhr        |                         |   |                         |            |                         |         |                         |
| 17:30 Uhr        |                         |   |                         |            |                         |         |                         |
| 17:45 Uhr        |                         |   |                         |            |                         |         |                         |
| <b>18:00 Uhr</b> |                         |   |                         |            |                         |         |                         |
| 18:15 Uhr        |                         |   |                         |            |                         |         |                         |
| 18:30 Uhr        |                         |   |                         |            |                         |         |                         |
| 18:45 Uhr        |                         |   |                         |            |                         |         |                         |
| <b>19:00 Uhr</b> |                         |   |                         |            |                         |         |                         |
| 19:30 Uhr        | 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr | <b>Junioren / Erwachsene</b><br>(Amperhalle Emmering) |                         |            |                         |         | 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr |
| <b>20:00 Uhr</b> | 20:30 Uhr bis 21:30 Uhr | <b>Junioren / Erwachsene</b><br>(Amperhalle Emmering) |                         |            |                         |         | 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr |
| 20:30 Uhr        |                         |   |                         |            |                         |         |                         |
| <b>21:00 Uhr</b> |                         |   |                         |            |                         |         |                         |
| 21:30 Uhr        |                         |   |                         |            |                         |         |                         |

**Alterslegende**

- Minis 2 bis 5 Jahre
- Kids 6 bis 9 Jahre
- Teens 10 bis 14 Jahre
- Junioren 15 bis 17 Jahre
- Erwachsene ab 18 Jahre

Stand: ab 10.05.2023

Das Training findet regulär in der Emmeringer Schulturnhalle statt. Abweichungen sind in Klammern genannt.